



soupe & compagnie

DES PAYS-D'EN-HAUT

**RAPPORT
D'ACTIVITÉS
2024-2025**



TABLE DES MATIÈRES

Mot de la présidente	4
Mot de la directrice	5
Mission, objectifs, vision et valeurs	6
Résumé des services essentiels	7
Nos services	8
Vie associative et activités	9
Autres moments forts de l'année	13
Contribution de la communauté	14
La visibilité	15
La gestion administrative	16
L'équipe	17
Les donateurs et partenaires	18
Notre désir d'aller plus loin	19
Nos projets	20



Monique Leroux, présidente

Mot de la présidente

Le sujet de l'heure

Le sujet de l'heure est sans contredit, notre déménagement. Il nous faut oublier le 30 rue Filion à la suite de coûts qui deviennent astronomiques. Un comité bipartite a été demandé à la Ville pour travailler ensemble avec l'objectif de trouver un local assez grand pour continuer à desservir la population de la MRC des Pays-d'en-Haut et de répondre ainsi, aux besoins grandissants de notre clientèle.

Parallèlement à ce dossier qui nous préoccupe énormément, le Conseil a mandaté la Firme Impact partenaire d'affaires, pour établir un diagnostic organisationnel en prévision du futur déménagement. Ce diagnostic nous aidera à planifier l'avenir de Soupe et Compagnie et il représente entre autres une opportunité de modernisation de toute notre documentation. Un plan d'action détaillé a été approuvé par le Conseil d'administration. Il en va de même pour une deuxième planification stratégique qui nous projette dans le futur.

Notre directrice Kathy Harbour est revenue à temps complet depuis la fin mars. Son absence partielle a dû être comblée de façon intérimaire par Mme Francine Di Mambro. Celle-ci était appuyée par Mme Nadine Cherni adjointe et par Mme Dominique Loignon intervenante, lesquelles ont produit un travail colossal. Merci Mesdames .

Notre année de festivités pour le 30e se termine à l'assemblée générale. Je remercie chaleureusement, M. Jacques Gariépy, notre ambassadeur des fêtes.

Les membres du conseil ont travaillé sur plusieurs dossiers importants. Ces femmes sont des personnes énormément dévouées à la Soupe. Madame Chantal Leprohon s'est jointe au groupe en janvier dernier. Je profite de l'occasion pour souhaiter la bienvenue à M. Claude Larivière comme nouvel administrateur.

Je veux souligner le travail exemplaire des employés de la Soupe. Merci à toute cette belle équipe si importante. Kathy, Karine, Stéphanie et Sébastien. Sans la touche magique de nos bénévoles, rien, mais rien, ne serait possible. Merci d'être toujours là, on peut compter sur vous.

Remerciements à la Fabrique de nous héberger ainsi qu'à tous nos commanditaires et nos généreux donateurs. Ensemble, nous faisons de la Soupe ce qu'elle est devenue, un organisme essentiel pour la MRC des Pays-d'en-Haut.

Merci

Monique Leroux



Kathy Harbour, directrice

Mot de la directrice

Une année bien remplie sous le signe du 30e anniversaire

L'année 2024-2025 a été marquée par un moment fort : les célébrations du 30e anniversaire de notre organisme. Depuis juin dernier, nous avons organisé une activité par mois pour permettre à la population de découvrir (ou redécouvrir!) Soupe et Compagnie, ses services, son équipe... et sa chaleur humaine. Chacune de ces activités a été un franc succès – merci du fond du cœur à tous ceux et celles qui y ont participé!

Je tiens à souligner l'implication extraordinaire de toute l'équipe, des bénévoles, des administrateurs et du personnel. Vous avez porté la mission avec cœur, engagement et résilience, même en mon absence partielle. Merci à Francine DiMambro, Dominique Loignon et Nadine Cherni pour avoir piloté plusieurs dossiers importants. Un grand merci aussi au conseil d'administration pour son soutien indéfectible et sa prise de responsabilités exemplaire. Et bien sûr, merci à Karine, Stéphanie et Sébastien pour leur loyauté et leur présence précieuse.

Cette année, nous avons entamé un chantier important : l'analyse organisationnelle, soutenue financièrement par le ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale. Nous poursuivrons ce travail avec la firme Impact afin de concrétiser les recommandations formulées : révision des politiques, des règlements généraux, création d'un manuel de l'employé, clarification des rôles et responsabilités... Autant d'outils essentiels pour mieux avancer ensemble.

Côté infrastructure, comme Monique l'a mentionné, le local proposé par la Ville ne pourra être aménagé. Toutefois, nous gardons espoir qu'une autre solution puisse être trouvée. Le besoin est bien réel : nous manquons d'espace pour offrir nos activités d'éducation populaire et accueillir dignement un plus grand nombre de personnes en situation de vulnérabilité.

Je remercie cordialement tous nos partenaires et nos donateurs. Sans eux, nous ne pourrions accomplir notre mission. Notre vœu le plus cher reste le même, fidèle à notre mission : être un lieu chaleureux, humain et ouvert pour nourrir non seulement les ventres, mais aussi les cœurs et l'espoir.

Chaleureusement,



**Nourrir
le ventre,
le ♥
& l'espoir.**

MISSION

Planifier et organiser toute forme de soutien alimentaire pour les gens en situation de vulnérabilité dans la MRC des Pays-d'en-Haut et établir des activités pouvant contribuer à lutter contre l'isolement.

OBJECTIFS

- Rejoindre les personnes, incluant les enfants, vivant en situation de vulnérabilité, les gens isolés ou de milieux à revenu restreint.
- Fournir un environnement accueillant et respectueux afin qu'elles puissent se bâtir un réseau social.
- Proposer et promouvoir de saines habitudes de vie par l'entremise de repas nutritifs et d'une éducation populaire.
- Soutenir l'implication citoyenne et sociale en mobilisant les bénévoles issus de la clientèle ciblée.
- Participer activement à la concertation afin de maintenir nos liens de partenariat tout en conservant notre autonomie propre.
- Organiser tout événement utile pour mener à bien notre mission et favoriser l'épanouissement moral et physique de nos hôtes.

Afin de réaliser sa mission élargie, l'organisme amasse des fonds et d'autres biens par voie de souscriptions publiques ou toute autre manière et en dispose dans le meilleur intérêt des personnes concernées.

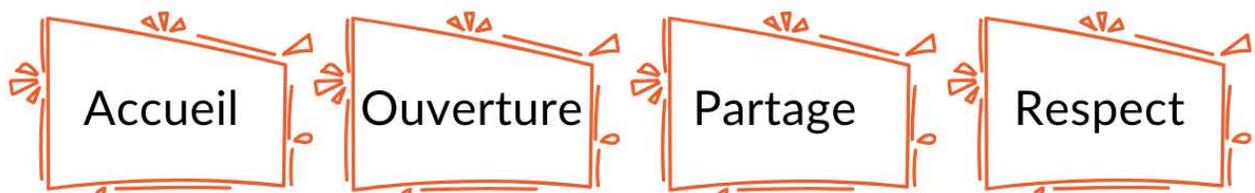
VISION



**Être l'espace chaleureux et accueillant
qui va nourrir ceux qui en ont besoin.**



VALEURS



RÉSUMÉ DES SERVICES ESSENTIELS

2024-2025

En 2024-2025,
nous avons desservi
851 personnes incluant 104 enfants

Repas

Repas en salle à manger à Saint-Sauveur

- Repas à coût modique 4 790
- Repas offert gratuitement 998

Repas à prix abordables (Boutique)

- Repas complet 345
- Repas seulement 607
- Soupe 675

Repas dans les autres communautés

- Sainte-Anne-des-Lacs 626
- St-Adolphe-d'Howard 690
- Lac-des-Seize-Iles 230
- Entraide bénévole pour Ste-Adèle (avril) 80

Activités pour 30e anniversaire) (BBQ, épluchette, Souper 30e, Noël et cabane à sucre)

891

Dépannage et urgence

1 196

Soutien aux enfants

Repas offerts aux enfants en salle à manger

371

Repas offerts à l'école Marie-Rose

540

Repas offerts gratuitement aux dîners à Sainte-Anne-des-Lacs

63

Participants aux repas de Noël et de cabane à sucre

24

Collations dans les boîtes à lunch du Garde-Manger des Pays-d'en-Haut

4 320

Collations-déjeuners pour les écoles Marie-Rose et de la Vallée

1 080



NOS SERVICES

2024-2025

À Saint-Sauveur
205 rue Principale
lundi, mardi et jeudi
repas servis de 12h-13h
140 jours de service repas
+ 96 jours accessible

À Sainte-Anne-des-Lacs
1 rue Fournel
1e mercredi du mois
repas servis de 11h30-13h
8 repas communautaires

En collaboration
À Saint-Adolphe
1657 ch. de l'Avalanche
1e mardi du mois
repas servis de 11h30-13h
7 repas communautaires

En collaboration
À Lac-des-Seize-Iles
47 rue de l'église
1e mercredi du mois
repas servis de 12-13h
7 repas communautaires

Soupe et Compagnie c'est:

À chaque semaine

- **120 repas** servis à Saint-Sauveur à des gens en difficulté et des personnes seules.
- **120 collations** dans les écoles du territoire de la MRC des Pays-d'en-Haut, en collaboration avec le Garde-Manger-des-Pays-d'en-Haut.
- **De 6 à 10 enfants** des écoles avoisinantes. Par la même occasion, ces jeunes socialisent avec les aînés lors de belles discussions intergénérationnelles.
- **30 collations-déjeuners** et des fruits pour les écoles de la Vallée et Marie-Rose.
- **15 repas chauds** à l'école Marie-Rose.
- **Un café, un muffin ou un bon repas chaud** à des gens sans domicile fixe, qui vivent dans leur voiture ou dans la rue, et ce, en tout temps de la semaine.
- **Des repas offerts** aux personnes en situation d'insécurité alimentaire qu'ils soient jeunes ou moins jeunes.
- **Des intervenants** du CLSC ou de l'Écluse des Laurentides qui viennent chercher des repas afin de les offrir à leurs clients dans le besoin.
- **Des dépannages d'urgence** pour les gens qui n'ont plus rien dans le frigo. Nous leur remettons des repas congelés et les référons aux organismes comme le Garde-Manger des Pays-d'en-Haut ou l'Entraide bénévole selon leur situation.
- **Des repas congelés** vendus à prix abordable.

À tous les mois

- Un repas communautaire à Sainte-Anne-des-Lacs qui rassemble plus de 80 personnes.
- Un repas communautaire à Saint-Adolphe-d'Howard qui rassemble plus de 60 personnes.
- Un repas communautaire à Lac-des-Seize-Iles qui rassemble en moyenne 50 personnes.

Ponctuellement

- Un repas rassembleur pour l'occasion de Noël qui rassemble 250 personnes.
- Un repas rassembleur pour un dîner cabane à sucre qui touche 250 personnes.
- Un service de préparation de repas à prix abordable pour les organismes à but non lucratif qui viennent en aide aux personnes les plus vulnérables de la communauté.
- Initiateur et organisateur d'un brunch des partenaires communautaire du territoire.
- Des repas rassembleurs pour les bénévoles de l'organisme.
- Des ateliers, des conférences.
- Du soutien, de l'écoute, du référencement.
- Des cartes repas offertes aux organismes œuvrant avec des personnes en situation de vulnérabilité.

Pourcentage de personnes qui fréquentent la Soupe

3 jours par semaine = 2,4% , 2 jours = 4,9% , 1 jour = 6,7% , à l'occasion = 86%

Pourcentage de femmes = 41%, d'hommes = 47%, d'enfants = 12%

VIE ASSOCIATIVE ET ACTIVITÉS

Nos activités 2024-2025

**Semaine de l'action
bénévole
Avril 2024**

Merci chers bénévoles de
votre engagement
indéfectible!



ALAINE
Soupe et Compagnie des Pays-d'en-Haut : Bien manger en famille
L'après-midi au coin du jardin de Saint-Denis, une dizaine de personnes attendent déjà devant la porte. Tous les lundis, mercredis et jeudis, l'association Soupe et Compagnie des Pays-d'en-Haut y sert des repas chauds et entre 30 et 50 personnes viennent manger. « Il n'y a que le français. D'autres, c'est pour briser l'isolement », indique la directrice de l'organisme, Kathy Aubou. À l'heure, une contribution volontaire de 5 € est suggérée. « Qu'il y en ait vraiment pas. »



100

M. Jean Houde!
(jeune homme)
comme il dit, fête ses
100 ans avec nous!

M. Houde se voit
mériter ses dîners à
vie chez Soupe et
Compagnie!

**Une deuxième année pour le jardin
communautaire**



Un grand merci à:

**Au coin du jardin
Les investissements Yves Noel
Jardin communautaire
Yvon Corbeil**



**Assemblée générale
annuelle
19 juin 2024**

**36 personnes présentes
29 membres réguliers
2 membres associés
5 partenaires**



VIE ASSOCIATIVE ET ACTIVITÉS

Nos activités 2024-2025

30e anniversaire de Soupe et Compagnie

Objectif: Augmenter notre visibilité auprès de la communauté afin de faire connaître l'organisme au plus grand nombre de personnes possible pour nous permettre d'atteindre le public cible, les gens en situation de vulnérabilité!

BBQ estival 18 juillet 2024



Épluchette de blé d'inde 22 août 2024



Brunch des partenaires 13 septembre 2024



43 personnes
représentant
24 organismes



VIE ASSOCIATIVE ET ACTIVITÉS

Nos activités 2024-2025

Souper dansant pour souligner le 30e anniversaire de l'organisme

26 septembre 2024



Les ateliers (5 ateliers)

Différents ateliers sont offerts tout au long de l'année afin d'informer les gens sur les services disponibles, favoriser le partage de leur expérience et leur permettre d'acquérir de meilleures connaissances sur eux-mêmes

LE RÉSEAU D'ÉCLAIREURS
EN SANTÉ PSYCHOLOGIQUE

Atelier Santé mentale positive

Vous êtes invités à participer à l'atelier **Santé mentale positive**

Jeu 9 mai 2024
13h15 à 14h45
Gratuit

Lieu: Soupe et compagnie
205 rue Principale, Saint-Sauveur

Dîner communautaire 12h à 13h
contribution volontaire

SOUPE compagnie

LE CISSS DES LAURENTIDES
complice de votre santé

Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides
Québec

LE RÉSEAU D'ÉCLAIREURS
EN SANTÉ PSYCHOLOGIQUE

Atelier Signaux de stress, d'anxiété et de déprime

Jeu 17 octobre 2024
13h15 à 15h

Soupe et compagnie
205 rue Principale, Saint-Sauveur

GRATUIT

Inscriptions au plus tard le 14 octobre 2024

En cliquant ici: info@soupeetcompagnie.com
Ou en appelant au: 450 744-0207

*Un minimum de 8 inscriptions est requis pour la tenue de l'atelier et les places sont limitées à 20 participants.

SOUPE compagnie

LE CISSS DES LAURENTIDES
complice de votre santé

Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides
Québec

VIE ASSOCIATIVE ET ACTIVITÉS

Nos activités 2024-2025

Rassemblement de la communauté pour le dîner de Noël
10 décembre 2024



Souper de Noël
des bénévoles
17 janvier 2025



Merci à la
communauté de
Sainte-Anne-des-
Lacs



Repas
communautaires



Rassemblement pour le dîner cabane à sucre
21 mars 2025



AUTRES MOMENTS FORTS DE L'ANNÉE

2024-2025



Jun 2024
Certification de
Karine comme
cuisinière
d'établissement
BRAVO pour ce
parcours!



Jun 2024
activité de team building



G
O
L
F



Cuisine
mutualisée
avec le
REPAS



Ressourcement
pour bénévoles
et participants!



Marché
de Noel



ENTRAIDE BÉNÉVOLE
DES PAYS-D'EN-HAUT
Centre d'action bénévole

Santé amicale
le 3e lundi de
chaque mois

Sortie de groupe
pour venir prendre
un bon repas en
bonne compagnie



Alpha Laurentides
viens manger avec gens vivant
avec des troubles intellectuels
légers. De belles rencontres

18 Octobre 2024



LA NUIT DES SANS ABRI

6 Novembre 2024

Conférence de presse de la Ville de
Saint-Sauveur, nouveaux locaux



Tout au long de l'année
le personnel accueille des
gens en détresse et
répond aux besoins
urgents!



CONTRIBUTION DE LA COMMUNAUTÉ

2024-2025

Merci



à nos donateurs pour les denrées offertes gratuitement à l'organisme. Sans vos dons, nous ne pourrions offrir des repas gratuits aux personnes en situation d'itinérance, aux personnes sans domicile fixe, aux enfants et des repas à coûts modiques pour les gens en besoin.

Merci aussi à tous ceux qui nous aident par des services professionnels gratuits. Voici nos principaux donateurs tout au long de l'année!

En 2024, l'organisme à transformer plus de 19 843 kilos de denrées offertes par les donateurs en plus de la nourriture achetée pour combler les besoins!

1500 FOIS MERCI À
Provigo

1500\$

Pour soutenir Soupe et Compagnie des PDH dans leur lutte contre la précarité alimentaire.

Merci pour votre soutien!

soupe & compagnie
DES PAYS-D'EN-HAUT

Collecte de Moisson
26-27 avril 2024

LA GRANDE COLLECTE POUR COMBATTRE LA FAIM AU PROFIT DE MOISSON LAURENTIDES

Moisson Laurentides
banque alimentaire

VENREDI 26 AVRIL 10H à 17H 1750 \$ à 2000 \$

SAMEDI 27 AVRIL 9H à 11H30 1000 \$ à 1250 \$

SAMEDI 27 AVRIL 14H à 17H 3000 \$ à 3500 \$

DEVENEZ BÉNEVOLE

soupe & compagnie
DES PAYS-D'EN-HAUT

Cette année, au mois de septembre, BMR Dagenais St-Sauveur a amassé

6553.01\$

Pour soutenir Soupe et Compagnie des PDH dans leur lutte contre la précarité alimentaire.

Merci pour votre soutien!

soupe & compagnie
DES PAYS-D'EN-HAUT



à tous ceux qui contribuent à la réussite de la mission de l'organisme

Merci

LE PETIT MAGASIN
INC. F.A.M.

Club optimiste
Ste-Anne-des-Lacs

MERCI À

KAOS
réfrigération inc.

D'AVOIR RÉPARÉ GRACIEUSEMENT NOS CONGÉLATEURS

soupe & compagnie
DES PAYS-D'EN-HAUT

MERCI À NOTRE FIDÈLE PARTENAIRE

LA CABANE
ARTHUR RAYMOND
BOISSONNIER

B'WENN!
BIEN!

Merci encore pour votre soutien!

Don
Lac
Marois



Audit organisationnel
2024-2025

Avec la participation financière de:

Québec

merci

soupe & compagnie
DES PAYS-D'EN-HAUT

BRÛLERIE
MONTS

MERCI À NOS PARTENAIRES POUR LEUR SOUTIEN ET LEUR CONTRIBUTION À LA RÉUSSITE DE NOTRE MISSION.

Nourrir le ventre, le cœur, l'espoir.

1375 FOIS MERCI À NOTRE FIDÈLE PARTENAIRE

Rachelle Bery

1375\$

Ce bon soutien à Soupe et Compagnie des PDH dans sa lutte contre la précarité alimentaire.

Merci encore pour votre soutien!

soupe & compagnie
DES PAYS-D'EN-HAUT

soupe & compagnie
DES PAYS-D'EN-HAUT

MERCI À NOTRE FIDÈLE PARTENAIRE

SOUVLAKI 7
RESTO - PUB

Merci encore pour votre soutien!

22 Janvier, 2025

Merci

IGA
Marie Héglès

12 Janvier, 2025

Merci

IGA
FAMILLE JASMIN
Linda Gauthier

St Paroisse
Saint-Sauveur

pour le prêt de la
salle à manger

pour le transport des
denrées

GARDE-MANGER
DES PAYS-D'EN-HAUT

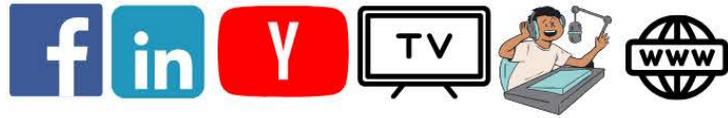
Ville de
Saint-Sauveur

pour le prêt
des salles et de
matériel lors
d'événements

Et à tous les
commerçants
qui acceptent
une tirelire
dans leur
entreprise
MERCI!

LA VISIBILITÉ

2024-2025



Nouveau logo



Nouveau slogan

**Nourrir
le ventre,
le cœur
& l'espoir.**

Nouveau dépliant



Nouveau site Web

Visitez notre nouveau site web Plus intuitif, plus attractif!
www.soupeetcompagnie.com

Nouvelle vidéo corporative pour présenter l'organisme au grand public



Regardez la

sur notre site web
ou page facebook



Reportage à Nous TV
Montre-moi tes Laurentides
19 novembre 2025



Introduction de la plateforme lors d'activités

Un cahier spécial 30e anniversaire préparé par le Journal Accès



30e anniversaire de Soupe et Compagnie des Pays-d'en-Haut



Saint-Sauveur : Soupe et Compagnie déménagement



La mission de l'organisme Soupe et Compagnie



Les engagements sociaux de Soupe et Compagnie

Les médias



Sur le site des Villes et des municipalités de la MRC



LA GESTION ADMINISTRATIVE

2024-2025

AGA

Au 31 mars 2024, Soupe et Compagnie est composé de 206 membres réguliers et 7 membres associés. Lors de l'assemblée générale annuelle qui s'est déroulée le 19 juin 2024 à la sacristie de l'église de Saint-Sauveur, il y avait 36 personnes présentes dont 28 membres, 1 employée et 7 partenaires de la Soupe

Conseil d'administration

Le conseil d'administration a tenu 10 réunions régulières, une réunion spéciale et son AGA

Le conseil d'administration est composé de 7 membres

Présidente:	Monique Leroux (bénévole, retraitée), administratrice réélue à l'AGA du 21 juin 2023. Nommée présidente le 20 juin 2019.
Vice-présidente et trésorière :	Nathalie Roy (bénévole, retraitée), élue à l'AGA du 21 juin 2023.
Secrétaire:	Claire Pitre (bénévole, retraitée), réélue le 19 juin 2024. Renommée secrétaire le 16 juin 2022.
Administratrice:	Françoise Saumure (bénévole, retraitée) nommée le 18 juin 2024.
Administratrice:	Chantal Leprohon, nommée le 23 janvier 2025
Administratrice:	Vacant au 31 mars 2025
Administrateur:	Vacant au 31 mars 2025

Les chantiers du conseil

- Plusieurs rencontres concernant le déménagement
- Entente avec la Ville de Saint-Sauveur
- Demande à différentes fondations
- Remplacement temporaire de la direction
- Intégration Loi 25
- Participation à l'analyse organisationnelle
- Rencontre avec le conseil des maires
- Demande au PSOC
- Demande à Nouveaux Horizons
- Intégration de Toucan
- Modernisation du site web

Formations

- Juin 2024 - Efficacité organisationnelle, gagner du temps un geste à la fois
- Juin 2024 - Cuisinier d'établissement
- Sept 2024 - Formation Santinelle
- Janv - mars 2024 - Formation pour utilisation de Toucan
- Janvier 2025 - Formation politiques salariales
- Fév 2025 - Formation Quickbook
- Mars 2025 - Formation dénombrement des itinérants

Participation

- | | |
|-------------|---------------------------------|
| • Mai 2024 | AGA Chambre de commerces |
| • Mai 2024 | AGA Centraide Laurentides |
| • Mai 2024 | AGA du ROCL |
| • Juin 2024 | AGA de Moisson Laurentides |
| • Juin 2024 | AGA de l'Écluse des Laurentides |

Analyse organisationnelle

L'analyse a permis d'identifier nos forces, nos lacunes et les dossiers à travailler. En collaborant avec une firme d'experts, le conseil d'administration s'assure que tous les documents sont passés au peigne fin et seront modifiés, peaufinés ou créés au besoin. De plus, avec les changements à venir, les rôles et responsabilités seront établis et les besoins en personnel anticipés pour se préparer au futur.

L'ÉQUIPE

2024-2025

Les bénévoles

L'organisme peut compter sur le soutien continu de **71 bénévoles réguliers** et **32 bénévoles occasionnels**.

Sans vous, rien ne serait possible!

Merci de nous permettre de nourrir les gens en besoin, de rassembler les personnes seules, d'offrir un dîner et des collations aux enfants des écoles et de préparer des événements afin de rassembler des communautés

Saint-Sauveur



Saint-Adolphe-d'Howard



Sainte-Anne-des-Lacs



Lac-des-Seize-Iles



Merci à tous nos bénévoles occasionnels qui se présentent lors de grands événements pour mettre la main à la pâte!



Nombre d'heures de bénévolat

8 928 heures

Programmes, travaux et réinsertion

576 heures

L'équipe de travail

- Kathy Harbour, directrice
- Karine Labelle, chef cuisinière
- Stéphanie Thivierge, aide-cuisinière
- Mireille Corbeil, comptabilité
- Sébastien Chagnon, soutien, entretien



Merci à ces dames qui ont travaillé pour l'organisme en 2024-2025

- Nadine Cherni
- Dominique Loignon
- Francine DiMambro

Le conseil d'administration



- Monique Leroux, présidente
- Nathalie Roy, vice présidente et trésorière
- Claire Pitre, secrétaire
- Françoise Saumure, administratrice
- Chantal Leprohon, administratrice

Merci à Suzanne Carrière, Pierre Urquart et Aline Desjardins pour leur engagement auprès du CA.

Numéro de bienfaisance
890780976RR000

LES DONATEURS ET PARTENAIRES

PSOC

Programme de soutien aux organismes
communautaires



- Accès, le journal
- Accès Rive-Nord
- Au coin du jardin
- Boulangerie artisanale E-Bou
- Boulangerie Pagé
- Bernard traiteur, épicerie fine
- BMR, Dagenais
- Brûlerie des Monts
- Cabane à sucre Arthur Raymond
- Caisse Desjardins de la Vallée des Pays-d'en-Haut
- Carrefour Jeunesse-emploi
- Chambre de commerce et de tourisme de la Vallée de Saint-Sauveur / Piedmont
- Cime FM
- CISSS des Laurentides
- Cogeco
- CLSC PDH
- Club étoile du Nord
- Crevier express
- Dépanneur Bonisoir
- Dépanneur Bonisoir du Vallon
- DWB consultant
- Église La porte de la Vallée
- Emploi-Québec
- Encadrimage
- Entraide bénévole PDH
- Fleur solitaire
- Fondation Mazon
- Garde-Manger PDH
- Habitats Saint-Sauveur (résidents)
- IGA, Morin-Heights
- IGA famille Jasmin, St-Sauveur
- King communications
- Lac Marois union Church
- L'Antr'Aidant
- Le Moulin aux épices
- L'Écluse des Laurentides
- L'Entre-Gens, café communautaire
- Les Éditions Main Street
- Les Sommets Saint-Sauveur
- L'Ouvroir de Saint-Sauveur
- Marie-Hélène Gaudreau, députée de Laurentides-Labelle
- Mazon Canada
- Ministre de l'Emploi et de la solidarité sociale
- MOCAS
- Mont Bistro
- Mont Habitant
- MRC des Pays-d'en-Haut
- Municipalité de Lac-des-Seize-Iles
- Municipalité de Morin-Heights
- Municipalité de Piedmont
- Municipalité de Saint-Adolphe-d'Howard
- Municipalité de Ste-Anne-des-Lacs
- Municipalité Sainte-Marguerite-de-Lac-Masson
- Municipalité de Wentworth-Nord
- Nettoyeur Daoust, écoresponsable
- Nettoyeur des Monts
- Nous TV Laurentides
- Paroisse Saint-Sauveur
- Pharmacie Jean Coutu
- Pharmacie Uniprix, Ch. du lac Millette
- Pharmacie Uniprix, Principale
- Provigo, le marché
- Prévoyance envers les aînés
- Rachelle Bery, Saint-Sauveur
- RBC Saint-Sauveur
- REPAS
- Repas communautaire St-Adolphe
- Restaurant Maestro
- ROCL
- Rôtisserie St-Hubert
- Service Québec
- Shawbridge, microbrasserie et charcuterie
- Son X Plus
- Sonia Bélanger, députée de Prévost et ministre déléguée à la santé des aînés, CAQ
- Souper François Marcil
- Souvlaki 7, Saint-Sauveur
- SPHÈRE
- Starbucks Saint-Sauveur
- Table des aînés de la MRC PDH
- Ville de l'Estérel
- Ville de Sainte-Adèle
- Ville de Saint-Sauveur

« Ensemble, nous avons nourri plus que des ventres :
nous avons nourri des cœurs et redonné de l'espoir. »

NOTRE DÉSIR D'ALLER PLUS LOIN

Personne n'est à l'abri.

Une perte d'emploi, un loyer devenu trop lourd, une séparation imprévue, un diagnostic bouleversant, un parcours d'immigration complexe ou encore le simple fait d'aller à l'épicerie... Voilà des réalités qui peuvent, du jour au lendemain, plonger n'importe qui dans la précarité alimentaire.

Les chiffres parlent d'eux-mêmes : selon les dernières données de 2024, l'insécurité alimentaire touche désormais près de 18 % de la population québécoise, une hausse marquée en seulement quelques années. Le Réseau des Banques Alimentaires du Québec rapporte avoir traité plus de 2,5 millions de demandes d'aide en un seul mois, un record historique. Et derrière ces statistiques, un chiffre bouleverse : plus de 35 % des personnes aidées sont des enfants.

C'est un signal clair : la faim ne prend pas de pause. Et nous non plus. Chez Soupe et Compagnie des Pays-d'en-Haut, nous refusons de rester immobiles. Nous savons que notre rôle est vital dans la communauté. Et même si nous sommes fiers du chemin parcouru, le moment est venu de voir plus loin, d'agir encore plus fort.

C'est pourquoi nous avons besoin d'un nouveau site. Un espace chaleureux, accessible et adapté qui nous permettra :

- de servir plus de repas, avec dignité et humanité;
- d'offrir du temps, de l'écoute, un lieu d'accueil;
- de favoriser l'autonomie grâce à des ateliers et du soutien;
- et surtout, de briser l'isolement avec un lieu vivant et rassembleur.

C'est ensemble, avec cœur, que nous continuerons de nourrir le ventre, le cœur et l'espoir.

Concertation et représentation



- Conseil Jeunesse des Pays-d'en-Haut
 - MOCAS (Mouvement des organismes communautaires autonomes et solidaires des PDH)
 - Regroupement des partenaires des Pays-d'en-Haut
 - REPAS (Regroupement des partenaires alimentaires et solidaires des Pays-d'en-Haut)
 - Table des aînés de la MRC des Pays-d'en-Haut
-



Outils d'information

- **Dépliants** disponibles à la Fabrique de St-Sauveur, dans les présentoirs du CLSC, du chalet Pauline-Vanier et dans certains commerces.
- Des dizaines de **tirelires**, incluant nos coordonnées, sont dispersées dans plusieurs commerces du territoire.
- **Affiches** dans les principaux points de services (dépanneurs, épiceries, etc)
- **Site internet - Médias sociaux** (Facebook et LinkedIn)



NOS PROJETS 2025-2026

Planification stratégique

Notre planification stratégique se terminant en 2025, nous avons débuté le processus d'évaluation de la dernière planification et la mise à jour de celle-ci afin de se doter de d'un plan avec des orientations réévaluées .



Recherche de solutions concernant les locaux



Puisque nous n'avons pu obtenir les locaux proposés, nous devons chercher de nouvelles alternatives à notre manque d'espace. L'objectif étant toujours que Soupe et Compagnie soit accessible à tous, incluant les personnes à mobilité réduite, un espace assez grand pour offrir des formations, des ateliers, des conférences. Nos besoins ont été évalués à environ 4 000 pc. Si vous avez des suggestions ou que vous êtes intéressé à faire partie de la solution, contactez-nous.

Recherche d'une responsable des activités

L'organisme est à la recherche d'une perle rare qui sera en mesure de nous aider à accomplir notre mission. Cette personne sera responsable du déroulement des activités quotidiennes et de l'établissement d'un calendrier. En partenariat avec nos différents collaborateurs, son rôle sera d'informer, de responsabiliser et de permettre aux membres de développer de nouvelles compétences que ce soit en cuisine, avec le budget ou encore en les informant de leurs droits.



La révision des documents administratifs

Bien que nous ayons travaillé sur plusieurs documents administratifs dans les dernières années, il est toujours bon de revoir nos règlements généraux, nos différentes politiques ainsi que tous nos dossiers administratifs permettant un bon suivi. La firme Impact nous accompagne dans cette démarche d'amélioration de la gestion.

La visibilité de l'organisme

Le 30e anniversaire nous a permis une belle visibilité. Nous souhaitons maintenir celle-ci afin que chaque personne qui aurait besoin de nos services soit facilement informée et qu'elle puisse se sentir tout à fait à l'aise de demander du soutien. Que ce soit par la nourriture, le référencement ou encore l'écoute, nous souhaitons que les personnes en besoin sachent que nous sommes là!



**205 RUE PRINCIPALE, SAINT-SAUVEUR, J0R 1R0
450 744-0207**

Numéro de bienfaisance 890780976RR000 **INFO@SOUPEETCOMPAGNIE.COM / WWW.SOUPEETCOMPAGNIE.COM**