

# RAPPORT D'ACTIVITÉS 2023-2024





# TABLE DES MATIÈRES

Mot de la présidente 4

---

Mot de la directrice 5

---

Mission, objectifs, vision et valeurs 6

---

Résumé des services essentiels 7

---

Nos services 8

---

Activités sociales en photos 9

---

Autres moments forts de l'année 12

---

La gestion administrative 14

---

L'équipe 15

---

Les partenaires 16

---

Les donateurs et partenaires 17

---

Nos collaborateurs 18

---

Notre désir d'aller plus loin 19

---

Nos projets 20

# Mot de la présidente



Monique Leroux, présidente

## Des projets...

Encore, cette année fût remplie de projets tous aussi importants les uns que les autres. Le premier étant le projet de relocalisation qui nous préoccupe sans cesse. Nous voulons doter la Soupe d'un espace plus représentatif, en fait, d'un milieu de vie avec une gamme de services. À plusieurs reprises, nous avons rencontré le maire monsieur Jacques Gariépy en lui exposant nos besoins qui se retrouvent autant dans notre planification stratégique que dans notre plan d'affaires. Dans notre processus de consultation, un fait précis était que nous voulions un espace plus grand dans le centre de St-Sauveur. En mars dernier, Mme Francine Di Mambro a été nommée Chargée de projet, elle nous conduira sûrement vers la réalisation de cette quête datant de 6 ans.

Nous souhaitons la bienvenue à notre adjointe à la direction Mme Nadine Cherni, un immense travail l'attend. Nous croyons en ses capacités.

Cette année nous soulignerons notre 30<sup>e</sup> anniversaire d'existence, le Conseil souhaite un évènement festif. La date retenue est le 26 septembre et le Sommet St-Sauveur est l'endroit où se tiendra cette fête. Notre fondatrice Mme Liliane Melançon, était loin de se douter que sa soupe populaire prendrait autant d'expansion. Merci Mme Melançon pour votre vision d'avenir.

Nous voulons changer d'image corporative, détenir une signature officielle et mettre à jour notre site Web, pour nous actualiser face aux nouveaux défis. Nous comptons sur le travail professionnel de King Communications.

Tout ce travail est réalisable par l'équipe en feu du Conseil d'administration. Vous êtes des femmes de cœur, rien ne vous arrête, vous êtes magnifiques. On vous les présente plus loin, ces perles.

Ce feu soutenu est alimenté par notre directrice Kathy, si importante, dévouée et rassurante. Elle est notre roc à nous.

Merci à Karine qui ne cesse de se mettre à jour, en continuant ses études à l'école hôtelière des Laurentides. On n'oublie pas son assistante préférée Stéphanie pour son dévouement.

Merci particulier à chacun de nos chers bénévoles. Sans votre immense apport à la vie quotidienne de la Soupe, nous ne pourrions exister, vous êtes, les membres de la Soupe.

Merci à la Fabrique, à Mme Sonia Bélanger, députée et ministre provinciale, Mme Marie-Hélène Gaudreau députée fédérale, M. Michel Kieffer conseiller politique, merci à Mme Marie-Ève Larose du PSOC ainsi qu'à nos partenaires, donateurs pour votre immense soutien indéfectible.

Merci à la population de participer à nos différentes activités, il y en aura d'autres, suivez-nous!

Je nous souhaite la réalisation de tous nos projets.

Merci de croire en nous.

*Monique Leroux*

# Mot de la directrice



Kathy Harbour, directrice

## Une année passée

Cette année, je tiens à exprimer ma profonde gratitude à toute l'équipe de Soupe et Compagnie. Les administrateurs, les employées, les bénévoles se sont tous donné la main afin de poursuivre les services auprès des participants malgré une absence prolongée de la direction. Cette situation démontre une équipe forte et remplie de volonté afin que la population vivant en situation précaire à travers Saint-Sauveur et la MRC des Pays-d'en-Haut puisse manger et se rassembler dans un lieu accueillant et chaleureux, un lieu d'ouverture et de respect. Chers bénévoles, chères administratrices, Karine et Stéphanie, je vous remercie sincèrement de votre compréhension, de votre soutien indéniab le et pour tout le travail effectué encore cette année!

Je désire souhaiter la bienvenue à Nadine qui s'est jointe à l'équipe en tant qu'adjointe à la direction en janvier dernier. Nadine nous apporte un support inestimable en organisation, en planification et en développement d'outils de travail. Nous sommes à l'ère numérique et Soupe et Compagnie n'y échappe pas! L'organisme est en évolution, l'informatisation, la collecte de données et de statistiques, l'amélioration organisationnelle, l'image de marque et la communication de l'organisme seront en grande partie ses dossiers pour 2024-2025.

Pour ma part, la préparation du déménagement occupera une grande place dans la future année. Après avoir travaillé si fort pour un nouvel emplacement, nous récoltons enfin les résultats. À l'heure de vous écrire ces quelques lignes, nous signons l'entente pour ce nouveau lieu. Un lieu plus accessible, plus grand et plus adapté afin de réaliser notre vœu le plus cher, devenir un milieu de vie pour la population de Saint-Sauveur et de la MRC des Pays-d'en-Haut. Ne manquez pas les annonces à venir!

En terminant, je vous invite à célébrer le 30<sup>e</sup> anniversaire de Soupe et Compagnie! Au programme, une activité par mois afin de profiter du plaisir de célébrer ensemble. Nous débuterons ces festivités lors de l'assemblée générale de juin 2024 et les terminerons en juin 2025. Visitez notre site web, nos médias sociaux et les médias locaux pour plus de détails! Soyez parmi nous à notre grande fête du 26 septembre au Chalet principal de Sommet Saint-Sauveur.

Chaleureusement,

A handwritten signature in blue ink, which appears to read 'Kathy Harbour'.

# MISSION, OBJECTIFS, VISION ET VALEURS

## MISSION

**Planifier et organiser toute forme de soutien alimentaire pour les gens en situation de vulnérabilité dans la MRC des Pays-d'en-Haut et établir des activités pouvant contribuer à lutter contre l'isolement.**

## OBJECTIFS

- Rejoindre les personnes, incluant les enfants, vivant en situation de vulnérabilité, les gens isolés ou de milieux à revenu restreint.
- Fournir un environnement accueillant et respectueux afin qu'elles puissent se bâtir un réseau social.
- Proposer et promouvoir de saines habitudes de vie par l'entremise de repas nutritifs et d'une éducation populaire.
- Soutenir l'implication citoyenne et sociale en mobilisant les bénévoles issus de la clientèle ciblée.
- Participer activement à la concertation afin de maintenir nos liens de partenariat tout en conservant notre autonomie propre.
- Organiser tout événement utile pour mener à bien notre mission et favoriser l'épanouissement moral et physique de nos hôtes.

Afin de réaliser sa mission élargie, l'organisme amasse des fonds et d'autres biens par voie de souscriptions publiques ou toute autre manière et en dispose dans le meilleur intérêt des personnes concernées.

## VISION

**Être l'espace chaleureux et accueillant  
qui va nourrir ceux qui en ont besoin.**

## VALEURS

Accueil

Ouverture

Partage

Respect

# RÉSUMÉ DES SERVICES ESSENTIELS

En 2023-2024, nous avons desservi  
597 personnes incluant 98 enfants

## Repas

Repas en salle à manger	
Repas coût modique	3 984
Repas offert gratuitement	1 360
Repas offert enfants écoles	320
Distribution de repas à la porte	
Repas coût modique	556
Repas offert gratuitement	254
Repas à prix abordables (Boutique)	
Repas complet	367
Repas seulement	598
Soupe	804
Cuisine satellite	
• Sainte-Anne-des-Lacs	768
• St-Adolphe-d'Howard	660
• Lac-des-Seize-Iles (débuté en mars)	94
Activités (Noël, cabane à sucre)	560
Autres repas (amicale, Entraide, etc)	505
Repas pour aider Sainte-Marguerite	280
Repas offerts école Marie-Rose	458
Dépannage d'urgence	102
<b>Collations</b>	
Collations dans les boîtes à lunch du Garde-Manger-des-Pays-d'en-Haut	4 320
Collations-déjeuners pour les écoles Marie-Rose et de la Vallée	1 080



# Nos services

À Saint-Sauveur  
205 rue Principale  
lundi, mardi et jeudi  
repas servis de 12h-13h

À Sainte-Anne-des-Lacs  
1 rue Fournel  
Le premier  
mercredi du mois  
repas servis de 11h30-13h

En collaboration  
À Saint-Adolphe  
1657 ch. de l'Avalanche  
Le premier mardi du mois  
repas servis de 11h30-13h

En collaboration  
À Lac-des-Seize-Iles  
47 rue de l'église  
Le premier  
mercredi du mois  
repas servis de 12-13h

En collaboration avec  
L'Entraide Bénévole  
Centre communautaire  
1200 Rue Claude Gregoire  
Sainte-Adèle  
Le dernier lundi du mois  
repas servis de 12-13h

## Soupe et Compagnie c'est:

### À chaque semaine

- 120 repas servis à Saint-Sauveur à des gens en difficulté et des personnes seules.
- 120 collations dans les écoles du territoire de la MRC des Pays-d'en-Haut, en collaboration avec le Garde-Manger-des-Pays-d'en-Haut.
- De 6 à 10 enfants des écoles avoisinantes à chacun des repas. Par la même occasion, ces jeunes socialisent avec les aînés lors de belles discussions intergénérationnelles.
- 40 collations-déjeuners et des fruits pour les écoles de la Vallée et Marie-Rose
- 10 repas chauds à l'école Marie-Rose.
- Un café, un muffin ou un bon repas chaud à des gens qui vivent sans domicile, dans leur voiture, et ce, en tout temps de la semaine.
- Des repas offerts aux personnes en situation d'insécurité alimentaire qu'ils soient jeunes ou moins jeunes.
- Des intervenants du CLSC ou de l'Écluse des Laurentides qui viennent chercher des repas afin de les offrir à leurs clients dans le besoin.
- Des dépannages d'urgence pour les gens qui n'ont plus rien dans le frigo. Nous leur remettons des repas congelés et les référons aux organismes comme le Garde-Manger-des-Pays-d'en-Haut ou l'Entraide bénévole selon leur situation.
- Des repas congelés vendus à prix abordable.

### À tous les mois

- Un repas communautaire à Sainte-Anne-des-Lacs qui rassemble plus de 80 personnes.
- Un repas communautaire à Saint-Adolphe-d'Howard qui rassemble plus de 60 personnes.
- Un repas préparé pour l'Entraide bénévole qui rassemble 75 personnes.
- Un repas préparé pour Lac-des-Seize-Iles qui rassemble en moyenne 50 personnes.

### Occasionnellement

- Un repas festif de Noël qui rassemble en moyenne 250 personnes.
- Un repas festif et rassembleur pour un dîner cabane à sucre qui touche 250 personnes.
- Un service de préparation de repas à prix abordable pour les organismes à but non lucratif.
- Un partenaire pour les événements des villes et des municipalités du territoire.
- Organisateur d'un brunch des partenaires du territoire.
- Organisateur de repas rassembleurs pour les bénévoles de l'organisme.



# ACTIVITÉS SOCIALES EN PHOTOS

Nos activités 2023-2024



**Semaine de l'action bénévole**

**Avril 2023**

**Beaucoup de plaisir ensemble!**



**Présence de notre présidente et de son mari au salon de l'action bénévole organisé par l'Entraide bénévole des Pays-d'en-Haut**



**On souligne les 99 ans de M. Jean Houde!**



**Nouveauté en 2023**

**Un jardin communautaire**



Un immense merci de nous avoir aidé à concrétiser notre projet!



**AU COIN DU JARDIN**

**Jardin communautaire  
Yvon Corbeil**

**Les investissements  
Yves Noel**

**Danielle Francoeur**

# ACTIVITÉS SOCIALES EN PHOTOS

Nos activités 2023-2024

## Jun 2023

On accueille un groupe de jeunes qui ont fait beaucoup de bénévolat auparavant avec la paroisse le groupe ESPACE JEUNESSE avec leurs familles



## AGA 2023



Eh oui, chez  
chez Soupe et  
Compagnie, on  
a toujours un  
merveilleux  
moment de  
rassemblement  
après l'AGA  
Merci à Karine  
et à Stéphanie

## Prix hommage aux aînés dans la MRC des Pays-d'en-Haut

Reconnaissance à Élisabeth Cormier (Mamie)



# ACTIVITÉS SOCIALES EN PHOTOS

Nos activités 2023-2024

## Repas de Noël 2023 Rassemblement de 250 personnes

*Merci*



## Souper des bénévoles Janvier 2024

Sans vous, rien ne  
serait possible!  
De plus, visite de la  
ministre Bélanger



**Cabane à sucre  
Mars 2024  
Rassemblement  
de 250  
personnes**



**Anecdote 2024**  
Nous avons fait  
évacuer le chalet 10  
minutes avant le dîner!  
Résultat, on danse dans  
le stationnement!

Photos d'Alyssa Marchand-C

# AUTRES MOMENTS FORTS DE L'ANNÉE

2023-2024

Félicitations Karine pour tes 5 ans parmi nous!



**Merci**

à nos donateurs pour les denrées offertes gratuitement à l'organisme. Sans vos dons, nous ne pourrions offrir des repas gratuits aux personnes en situation d'itinérance et des repas à coûts modiques pour les gens en besoin.  
Voici nos principaux donateurs tout au long de l'année!



**Merci**  
à tous ceux qui contribuent à la réussite de la mission de l'organisme

Paroisse St-Sauveur pour le prêt de la salle à manger

Ville de St-Sauveur pour le prêt de salle lors d'événement

Au Garde-Manger-des-Pays-d'en-Haut pour le transport des denrées

Moisson Laurentides pour les denrées offertes chaque semaine

Tous les propriétaires qui acceptent une tirelire dans leur commerce

Participation à la grande collecte de



**Moisson Laurentides**  
banque alimentaire

Participation à la création du

Carrefour de gériatrie sociale des Laurentides

Participation à la mutualisation avec le groupe du REPAS



**Merci à l'Entraide bénévole des Pays-d'en-Haut**

Santé amicale le 3e lundi de chaque mois



Sortie de groupe pour venir prendre un bon repas en bonne compagnie



# AUTRES MOMENTS FORTS DE L'ANNÉE

2023-2024

## Brunch des partenaires 2e édition

Nous sommes heureux d'organiser un brunch pour la rentrée de septembre. Ce moment permet de connaître les gens qui oeuvrent dans les différents organismes de la région. Moment d'échange, de partage, de réseautage!



Publication pour la cabane à sucre

Publication pour le repas de Noël

Publication pour le repas de Ste-Anne-des-Lacs

Publication sur les besoins en croissance



## Arrivée d'un nouveau membre dans l'équipe

Sous la référence d'un intervenant du CISSS, une nouvelle personne s'est joint à l'équipe et nous sommes très heureuses de son travail

## LE RÉSEAU D'ÉCLAIREURS

Formation pour les bénévoles par les éclaireurs du CISSS des Laurentides.



## IGA famille Jasmin offre à la Soupe 1 jour par mois des revenus de bornes électriques



## Karine apprend les techniques de poissons au IGA de Morin-Heights



NOUS SOMMES FIER DE NOUVEAU PARTENARIAT

AVEC L'ASSOCIATION NOUVEAUX DÉFIS, LAC-DES-SEIZE-ÎLES

Contribuons ensemble à assurer la sécurité alimentaire durable et l'inclusion sociale de notre population de la MRC des Pays-d'en-Haut.



(450) 744-0207

soupeetcompagnie.com

# LA GESTION ADMINISTRATIVE

---

## AGA

---

Au 31 mars 2024, Soupe et Compagnie est composé de 205 membres.

Lors de l'assemblée générale annuelle qui s'est déroulée le 21 juin 2023 à la sacristie de l'église de Saint-Sauveur, il y avait 30 personnes présentes dont 19 membres, 1 employée et 10 invités de la Soupe

## Conseil d'administration

---

**Le conseil d'administration a tenu 12 réunions régulières**

**Le conseil d'administration est composé de 7 membres**

Présidente:	Monique Leroux (bénévole, retraitée), administratrice réélue à l'AGA du 23 juin 2021. Nommée présidente le 20 juin 2019.
Vice-présidente:	Francine DiMambro (bénévole, retraitée), administratrice nommée le 18 janvier 2022. Nommée vice-présidente le 16 juin 2022
Secrétaire:	Claire Pitre (bénévole, retraitée), réélue le 16 juin 2022. Renommée secrétaire le 16 juin 2022.
Trésorière:	Nathalie Roy (bénévole, retraitée), nommée le 14 juin 2022.
Administratrice:	Dominique Loignon (bénévole, retraitée), élue le 16 juin 2022
Administratrice:	Aline Desjardins (bénévole, retraitée), nommée le 15 décembre 2022.
Administrateur:	Vacant au 31 mars 2024

## Les grands chantiers du conseil

---

- Demande au PSOC
- Demande à Nouveaux Horizons
- Demande à Fonds régions et ruralité
- Demande à différentes fondations
- Plusieurs rencontres concernant le déménagement
- Adoption d'une politique des conditions de travail
- Participation à la création du carrefour de gériatrie sociale des Laurentides
- Rencontre avec le conseil des maires

## Formations

---

- |                         |   |
|-------------------------|---|
| • Avril 2023            | Formation régime de retraite de groupes communautaires et de femmes |
| • Avril 2023            | Entreprendre une démarche écoresponsable au travail                 |
| • Juin 2023             | Maximiser la billetterie sur Zeffy                                  |
| • Septembre 2023        | Hygiène et salubrité  |
| • Septembre - mars 2024 | Formation en cuisine d'établissement                                |
| • Janvier 2024          | Utilisation de la technologie                                       |
| • mars 2024             | Formation DEA   |
| • mars 2024             | Responsabilité des administrateurs                                  |

## Participation

---

- |             |   |
|-------------|---|
| • Mai 2023  | Assemblée générale Centraide Laurentides  |
| • Mai 2023  | Assemblée générale du ROCL                |
| • Juin 2023 | Assemblée générale de Moisson Laurentides |
| • Juin 2023 | Assemblée générale de l'Antr'aidant       |

## Planification stratégique

---

La planification stratégique est constamment regardée afin que le conseil demeure aligné sur les objectifs. Le déménagement à demandé et demandera beaucoup de travail de la part du conseil d'administration et de la direction. Ce déménagement permettra à l'organisme d'être plus accessible à tous, en autres aux personnes à mobilité réduite, et offrira la possibilité d'organiser des activités plus diversifiées afin de mener à bien sa mission.

# L'ÉQUIPE

## Les bénévoles

La force d'une équipe est la diversité des talents de chacun. Nous avons la chance d'avoir des personnes qui ont un grand cœur et qui offrent de leur temps généreusement afin de nourrir les gens en besoin, de rassembler les personnes seules, d'offrir un dîner et des collations aux enfants des écoles du territoire et de préparer des repas afin de rassembler des communautés. Tout cela avec un grand sourire, une écoute et une ouverture à la discussion. Merci de faire partie de notre belle équipe!

### Saint-Sauveur



Lisette Beaudoin, Michel Bélisle, Yves Bergeron, Joseph Bilodeau, Louise Bilodeau, Suzanne Carrière, Élisabeth Cormier, Lyne Couvrette, Aline Desjardins, Yves Desjardins, Henri Desmet, Francine DiMambro, Gaétane Dubé, Line Dupont, Chantal Gagnon, Michel Gariépy, Silva Gilmore, Johanne Lamarre, Pierre Lemieux, Thérèse Lépine, Gill Leroux, Monique Leroux, Dominique Loignon, Micheline Morin, Jacques Naud, Daniel Perras, Claire Pitre, Gisèle Poudrier, Nathalie Roy, André Sigouin, Line St-Onge, Benoit Vanthuyne

### Sainte-Anne-des-Lacs

Marielle Angello, André Beaudry, Ginette Beaudry, Robert Bessette, Robert Crispin, Johanne Daoust, Monique Daoust, Christiane Dumas, Gaétane Dumont-Giroux, Louis Dupuis, Yolande Fortin, Roland Giroux, Suzanne Lamarche, Monique Laroche, Pierre Morin, Françoise Saumure, Nathalie Sirard, Luc St-Germain, Mélanie Tremblay, Benoit Vanthuyne



### Bénévoles occasionnelles Noël et cabane à sucre

Sonia Bélanger, Bastien Carrière, Claude Charbonneau, Alexandre Elbiad, Jacques Gariépy, André Genest, Fanny Hamelin, Michel Kieffer, Caren Mirta, Alyssa Marchand-C, Chantal Lepage, Catherine Potel

Nombre d'heures de bénévolat

6 202 heures

Programmes, travaux et réinsertion

314.5 heures

## L'équipe de travail

- Kathy Harbour, directrice
- Nadine Cherni, adjointe à la direction
- Karine Labelle, chef cuisinière
- Stéphanie Thivierge, aide-cuisinière
- Mireille Corbeil, comptabilité (contractuelle)
- Sébastien Chagnon, soutien et entretien



Photo de Bastien Carrière

## Le conseil d'administration



Photo de Bastien Carrière

- Monique Leroux, présidente
- Francine DiMambro, vice présidente
- Claire Pitre, secrétaire
- Nathalie Roy, trésorière
- Aline Desjardins, administratrice
- Dominique Loignon, administratrice

# LES PARTENAIRES

---

- Accès, le journal
- Accès Rive-Nord
- Au coin du jardin
- Carrefour Jeunesse-emploi
- Cime FM
- CISSS des Laurentides
- Cogeco
- CLSC PDH
- Club étoile du Nord
- Crevier express
- Dépanneur Bonisoir
- Dépanneur Bonisoir du Vallon
- Emploi-Québec
- Encadrimage
- Entraide bénévole PDH
- Garde-Manger PDH
- King communications
- LBWNG (Laurentian Business Women's Networking Group)
- Les Éditions Main Street
- L'Antr'Aidant
- L'Écluse des Laurentides
- L'Entre-Gens, café communautaire
- Marie-Hélène Gaudreau, députée de Laurentides-Labelle
- MOCAS
- MRC des Pays-d'en-Haut
- Municipalité de Morin-Heights
- Municipalité de Piedmont
- Municipalité de Saint-Adolphe
- Municipalité de Ste-Anne-des-Lacs
- Nettoyeur Daoust, écoresponsable
- Nettoyeur des Monts
- Nous TV Laurentides
- Paroisse Saint-Sauveur
- Pharmacie Uniprix, Chemin du lac Millette
- Pharmacie Uniprix, rue Principale
- Prévoyance envers les aînés
- Repas communautaire St-Adolphe
- REPAS
- ROCL
- SPHÈRE
- Table des aînés de la MRC PDH
- Ville de Saint-Sauveur

**Merci de votre précieuse collaboration.  
Nos partenariats permettent un meilleur service auprès de la collectivité**



# LES DONATEURS ET PARTENAIRES

## PSOC

Programme de soutien aux organismes  
communautaires



- Au coin du jardin
- Boulangerie Pagé
- Boulangerie artisanale E-Bou
- Bourassa Saint-Sauveur
- BMR, Dagenais
- Brûlerie des Monts
- Cabane à sucre Arthur Raymond
- Caisse Desjardins de la Vallée des Pays-d'en-Haut
- Caron et Doucet
- Centraide Laurentides
- Chez Bernard traiteur, épicerie fine
- Église La porte de la Vallée
- Fondation Tisonnier
- Fondation Mazon
- Gouvernement Canada (Fonds relance)
- IGA, Morin-Heights
- IGA famille Jasmin, St-Sauveur
- Lac Marois union Church
- Le Moulin aux épices
- Le P'tit magasin St-Sauveur
- Les Sommets Saint-Sauveur
- L'Ouvroir de Saint-Sauveur
- Pharmacie Jean Coutu
- Provigo, le marché
- Rachelle Bery, Saint-Sauveur
- Rôtisserie St-Hubert
- Shawbridge, microbrasserie et charcuterie
- Son X Plus
- Sonia Bélanger, députée de Prévost et ministre déléguée à la santé des aînés, CAQ
- Starbucks Saint-Sauveur
- Souper François Marcil
- Uniformes Town & Country



Merci à Alyssa Marchand-C d'avoir  
partagé sa passion pour la photo  
avec nous.

[alyssaamc@gmail.com](mailto:alyssaamc@gmail.com)

514-214-7819



**Et merci à tous nos donateurs privés qui offrent un  
soutien financier à l'organisme!**

# NOS COLLABORATEURS



ENTRAIDE BÉNÉVOLE  
DES PAYS-D'EN-HAUT  
Centre d'action bénévole



L'ENTRE-GENS  
CAFÉ COMMUNAUTAIRE



Paroisse  
Saint-Sauveur



Ville de  
Saint-Sauveur



Sainte-Anne-des-Lacs



MRC des  
Pays-d'en-Haut

## Les médias

ACCÈS INFORMER + INSPIRER

@R Accès  
Rive Nord  
actualités culturelles, communautaires,  
municipales et socio-économiques

cme 103.9  
101.3  
104.9  
102.1



## Concertation et représentation

- Conseil Jeunesse des Pays-d'en-Haut
- MOCAS (Mouvement des organismes communautaires autonomes et solidaires des PDH)
- Regroupement des partenaires des Pays-d'en-Haut
- REPAS (Regroupement des partenaires alimentaires et solidaires des Pays-d'en-Haut)
- Table des aînés de la MRC des Pays-d'en-Haut

## Outils d'information

- **Dépliants** disponibles à la Fabrique de St-Sauveur, dans les présentoirs du CLSC, du chalet Pauline-Vanier et dans certains commerces.
- Des dizaines de **tirelires**, incluant nos coordonnées, sont dispersées dans plusieurs commerces du territoire.
- **Affiches** dans les principaux points de services (dépanneurs, épicerie, etc)
- **Site internet - Médias sociaux** (Facebook et LinkedIn)

# NOTRE DÉSIr D'ALLER PLUS LOIN

---

Nul n'est à l'abri de connaître une situation financière précaire. Qu'il s'agisse d'une perte d'emploi, de l'augmentation des loyers, de l'augmentation des taux d'intérêt, de la hausse des prix à l'épicerie, d'une séparation familiale, d'une immigration, d'une maladie etc... nous sommes tous et toutes vulnérables face à l'avenir. Les besoins alimentaires actuels viennent de partout. Nous n'avons qu'à nous référer aux chiffres de **l'institut national de santé publique du Québec qui démontrent que, de mai 2020 à septembre 2022, la part de la population qui souffre d'insécurité alimentaire modérée ou grave est passée de 8% à 15%**. Le réseau des banques alimentaires du Québec a reçu jusqu'à 2,2 millions de demandes d'aide en un seul mois, le nombre le plus élevé jamais enregistré\*. Parmi les bénéficiaires de cette aide alimentaire au Québec, **plus du tiers sont des enfants (34%)**

Il est donc évident que nous jouons un rôle important dans notre secteur.... Il ne faut surtout pas baisser les bras ni se satisfaire de nos réussites actuelles. Il nous faut regarder vers l'avenir et être encore plus présent afin de faire face aux besoins à venir.

L'implantation d'un nouveau site pour Soupe & compagnie est un incontournable et il verra enfin le jour! Ce nouveau lieu nous permettra d'offrir plus de repas, d'offrir plus de temps et un lieu approprié pour aider les gens à briser l'isolement, d'apprendre aux gens à avoir plus d'autonomie et encore plus!

## Diversifier nos activités afin :

- ✓ Apprendre aux jeunes à cuisiner
- ✓ Transmettre de génération en génération  
les recettes et les trucs de nos aînés – briser l'isolement
- ✓ Préparer des repas en groupe pour les gens vivant seuls et qui s'alimentent pauvrement
- ✓ Apprendre à cuisiner avec peu ou des restants pour les budgets limités
- ✓ Simplement déguster un bon repas en groupe et fraterniser



Une bonne alimentation est la base de tout. Il est important que nous nous préparions maintenant aux besoins grandissants et que nous nous impliquions encore plus auprès des gens en besoin de la collectivité.

\*Rapport Bilan-Faim 2022



# NOS PROJETS 2024-2025

## Un jardin communautaire

Pour une deuxième année, nous souhaitons planter un jardin communautaire afin d'impliquer la population à la préparation et à l'entretien du jardin pour avoir de bons légumes frais à cuisiner et permettre à des gens de s'engager dans le projet.

## Une base de données

Nous instaurerons une base de données afin de mieux connaître nos participants, d'identifier plus facilement leur besoin, d'être en mesure de quantifier plus rapidement les statistiques et de communiquer plus aisément.



## Plan de communication et site Web

Afin de faire connaître nos services aux gens en besoin, de réussir à atteindre les gens seuls, de faire comprendre à qui s'adressent nos services et de communiquer efficacement nos activités, nous travaillons sur un plan de communication. Par la même occasion, nous souhaitons rafraîchir notre image de marque, améliorer notre site web et repenser nos dépliants.

## Déménagement de l'organisme

Souhaité depuis si longtemps, enfin le moment est arrivé! C'est officiel, nous déménagerons en 2025. Restez à l'affût pour connaître l'endroit et le moment du déménagement!



## 30e anniversaire!

### Célébrer, promouvoir, remercier!

Venez célébrer avec nous tous au long de l'année. Une activité par mois est organisée afin de souligner ce merveilleux événement! Suivez-nous sur notre site web et Facebook et soyez des nôtres le 26 septembre pour notre souper-dansant!



205 RUE PRINCIPALE, SAINT-SAUVEUR, J0R 1R0  
450 744-0207

INFO@SOUPEETCOMPAGNIE.COM / WWW.SOUPEETCOMPAGNIE.COM